



# Mūsu skola ievieš KiVa® programmu!



“KiVa” nozīmē **pret bulingu** vai **antibulings**. KiVa programma ir Somijas Izglītības ministrijas finansēta un Turku Universitātes izstrādāta programma bulinga mazināšanai skolās. **Pierādīts, ka KiVa mazina bulinga gadījumu skaitu, kā arī uzlabo vidi skolā!** Somijā gandrīz visas pamatskolas īsteno KiVa programmu.



*“In labi mācīties KiVa skolā!”*

KiVa Vecāku ceļvedis ir pieejams KiVa mājaslapā:  
[www.kivaprogram.net/parents](http://www.kivaprogram.net/parents)

## KiVa stundu laikā skolēni uzzinās, kā var cīnīties pret bulingu

Skolas ikdienas dzīvē ir daudz acīmredzamu atgādinājumu par KiVa programmu. Skolēni piedalīsies KiVa nodarbībās (10 nodarbības, kas katra sastāv no divām 45 minūšu ilgām daļām). Nodarbībās ietver diskusijas, grupu darbu, īsfilmas par bulingu un lomu spēles. Stundas pēc satura sākas ar tādām vispārīgām tēmām kā cieņas nozīme cilvēku savstarpējās attiecībās un virzās uz specifiskām tēmām kā bulinga mehānisms un tā sekas. Daudzās stundās galvenais uzsvars tiek likts uz grupas lomu bulinga veicināšanā vai apturēšanā. Skolēni apsver un izmēģina dažādus veidus, kā pretoties bulingam. Nodarbības papildina KiVa antibulinga daterspēle. KiVa plakāti skolas gaitenīs ikdienā atgādina par programmu.

*“KiVa skolā nav bulinga”*

## KiVa komanda kopā ar klases audzinātāju risina bulinga gadījumus

Katrā skolā ir īpašā vienība jeb KiVa komanda, kuras sastāvā ir vismaz trīs skolotāji vai citi skolas darbinieki. Kopā ar klases audzinātāju komanda risina aktuālos bulinga gadījumus skolā. Skolas darbinieki pārzina KiVa programmas īstenošanas un bulinga gadījumu risināšanas metodes.

Ja jums ir aizdomas, ka jūsu bērns tiek pakļauts bulingam, vai uzskatāt, ka jūsu bērns varētu bulingot citus, lūdzam sazināties ar skolu, lai risinātu problēmu pēc iespējas efektīvi un ātri! Runājiet ar savu bērnu par bulingu arī tad, ja bērns nav iesaistīts bulingā. Būtiski ir kopā ar bērnu apsvērt, ko darīt, ja skolā kādu bulingo.